

TRANSLATION COPYRIGHT

© Dynasty Books Proeditură și Tipografie 2018

Toate drepturile pentru ediția română a acestei cărți sunt rezervate Dynasty Books Proeditură și Tipografie 2018. Reproducerea parțială sau integrală a textului sau imaginilor fără acordul scris al editurii este interzisă și se va pedepsi conform legilor în vigoare.

Consilier editorial: Dr Teodor Vasile

Coordonator colecție: Nicolae Constantinescu

Traducere de Nicolae Constantinescu

Descrierea CIP este disponibilă
la Biblioteca Națională a României.

ISBN: 978-606-8926-19-3

William Walker Atkinson

CUM SĂ ATRAGEM CE E MAI BUN ÎN VIAȚA NOASTRĂ

Dynasty Books Proeditură și Tipografie

Respect această recomandare, veți regreta
amarnic. Rezervați tot timpul necesar
acestor exerciții și nu precipitați
lucrurile. Faceți totul în mod firesc și
dezvoltați-vă puterea treptat, dar sigur.

Cuprins

I. Forța magnetică a gândirii	
1. Forța magnetică a gândului.....	11
2. Înfațișarea vă reflectă gândurile	16
3. Puterea gândului.....	17
4. „Vreau, deci pot” contra lui „nu pot” ...	18
5. Practica.....	19
6. Puterea conducătoare a gândului.....	21
7. Teama produce gânduri negative.....	22
II. Gândurile sunt lucruri	
1. Gândurile sunt vibrații.....	28
2. Minunile naturii	29
3. Forța vibratoare a gândului.....	31
4. Impactul gândurilor noastre asupra stării sufletești.....	32
5. Superioritatea gândirii pozitive.....	35
6. Primiți gândurile pe care le trimiteți.....	36
7. Evitați gândurile de teamă și ură.....	38

Respectiv 8. Gândurile vă determină succesul 39

9. Obțineți ceea ce vă doriți cu putere 40

III. Concentrarea este esențială

1. Sensul exoteric și ezoteric 46

2. Gândul determină acțiunea 48

3. Concentrarea oferă multe avantaje 50

4. Cum să evitați epuizarea mentală și fizică 52

IV. Câteva sfaturi pentru întărirea concentrării

1. Cea mai bună atitudine 55

2. Aveți încredere în voi 56

3. Fiți fraterni 57

4. Respectați-vă 58

5. Fiți mândri, nu orgolioși 59

6. Regulă de comportament 60

7. Fiți modești 61

Cum să atragem ce e mai bun în viața noastră

Puterea privirii

1. Mijlocul cel mai eficient de a-i influența pe ceilalți 63

2. Privirea exersată este o armă de temut 64

3. Vibrațiile gândurilor transmise de privire 65

4. Începutul conversației 66

5. Cum folosiți privirea ca să atrageți atenția, s-o rețineți și s-o recâștigați ... 67

6. Obțineți ce doriți înainte de a pleca 69

7. Cum să împiedicați influența celorlalți 70

8. Cum să spuneți „nu” 71

9. Cum să faceți o sugestie 73

10. Ce este o privire magnetică? 74

11. Un studiu interesant 75

12. Experiență cu subiecți „reali” 75

13. Exercițiul nr. 1
Dobândirea unei priviri fixe și pătrunzătoare 76

Exersări în fața oglinzii..... 79

Privirea circulară 80

Fortificarea nervilor
și mușchilor ochiului 80

Experiențe asupra celorlalți 81

de lecții despre magnetismul personal, influența psihică, forța gândului, concentrare, voință și știința mentală practică. A fost interesat și de hinduism și s-a întâlnit cu Baba Bharata, elevul defunctului yoghin Ramacharaka. Aveau același idei și au colaborat, Bharata furnizând material și Atkinson oferind talentul de scriitor. Astfel, au scris o serie de cărți pe care i le-au atribuit yoghinului Ramacharaka în semn de respect.

Atkinson a scris un mare număr de cărți despre „noua gândire”, care au devenit foarte populare și influente în rândul pasionaților și practicienilor ei. A scris și multe alte cărți sub pseudonime: Theodore Sheldon, Theron Q. Dumont, Swami Panchadasi, Cei Trei Inițiați, Magus Incognitus și probabil altele neidentificate încă.

I. Forța magnetică a gândirii

Avem în noi darul „învingătorului vieții”, darul de a ne realiza total. Dar este ușor să-l ignorăm toată viața noastră, fără ca măcar să ne dăm seama.

Cred că v-aș insulta inteligența dacă v-aș prezenta o argumentație având ca scop să vă demonstrez existența acestei forțe minunate. Ea există în stare latentă la toți oamenii, dar este dezvoltată doar de un număr mic de indivizi.

Toată lumea o poate dobândi. Această calitate misterioasă este numită magnetism personal, putere de atracție, gândire pozitivă.

A încerca să-i dovedești existența ar fi ca și cum ai căuta să convingi un individ cu o inteligență medie că

magnetul influențează mișcarea acului, că razele X pătrund în trupul omului și în alte obiecte mai solide, că un mesaj poate fi transmis prin electricitate, de-a lungul unui fascicul luminos sau chiar prin telegrafie fără fir, prin aer, fără să fie necesar să se recurgă la alt suport.

Orice persoană inteligentă este conștientă de existența fenomenelor menționate și nu are nevoie să-i mai fie demonstrate. Dacă este interesată cât de cât de subiect, înseamnă că dorește să învețe cum să se impregneze de aceste forțe, ca să poată ea însăși să reproducă experiențele.

Acest lucru este valabil și pentru cel care studiază magnetismul personal. A aflat de mult timp de existența unei astfel de forțe. O vede în jurul lui zilnic și cunoaște minunile pe care poate să le săvârșească.

Cum să atragem ce e mai bun în viața noastră

Este probabil conștient că această forță este prezentă în el într-o anumită măsură și vrea să cunoască mijloacele prin care va putea să o dezvolte pe deplin și să o folosească în cunoștință de cauză.

Așadar, nu voi încerca să demonstrez existența acestei forțe care, după părerea mea, se impune ca evidentă.

De asemenea, vreau să evit prezentarea numeroaselor teorii care au fost formulate pentru explicarea fenomenului magnetismului personal.

Nu am o teorie preferată. Voi încerca să vă arăt cum se obțin rezultate, și atunci veți putea, dacă sunteți interesați, să luați cunoștință singuri de diferitele teorii sau să formulați voi înșivă una nouă.

Voi enunța pe scurt propria concepție despre cauza din spatele fenomenelor

magnetismului personal. Dar nu voi încerca să vă impun punctul meu de vedere. Sunteți liberi să acceptați sau să respingeți orice teorie, căci rezultatul nu depinde deloc de vreo anume credință.

După aceste precizări, voi părăsi terenul teoriei ca să pășesc pe cel al practicii. Voi încerca să vă învăț cum să vă dezvoltați și să utilizați această forță puternică, astfel încât să puteți reproduce rezultatele obținute deja de alții și poate să deveniți, și voi, exploratori și ghizi prin pădurea de superstiții și de mituri care stăruie în jurul acestui subiect de atât de multă vreme.

Vă cer să nu acceptați nimic ce nu puteți dovedi prin propriile eforturi.

Cum să atragem ce e mai bun în viața noastră

1. Forța magnetică a gândului
Pentru cei mai mulți oameni, magnetismul personal vehiculează ideea unei energii care emană din persoana care îl posedă, atrăgându-i pe toți cei care se află în raza ei de forță magnetică. Deși falsă în ansamblu, această concepție conține totuși o parte de adevăr.

Este adevărat că radiația magnetică ce emană de la un individ are o putere de atracție de netăgăduit, dar nu este vorba de o forță magnetică în sensul în care este înțeles termenul „magnetism” legat de magnet și de electricitate.

Curentul magnetic uman, semănând prin efectele sale cu aceste două forțe familiare, se deosebește cu totul în privința originii și a naturii sale.

Ceea ce numim magnetism personal este curentul subtil de unde sau

de vibrații al gândurilor proiectate de mintea omului. Fiecare dintre gândurile noastre este o energie cu o intensitate mai mare sau mai mică, al cărei grad variază în funcție de forța impulsului inițial. Când gândim, emitem un curent subtil care se propagă ca o rază de lumină.

Chiar foarte departe de noi în spațiu, un gând intens își va urma cursul încărcat de o forță puternică și va slăbi sau va învinge rezistența instinctivă a celorlalți la influențele exterioare, în timp ce un gând slab nu va putea să pătrundă în „castelul” mental al celorlalți decât dacă el este foarte prost păzit.

Gândurile repetate la intervale regulate vor pătrunde acolo unde o singură vibrație de gând, chiar foarte puternică, va fi respinsă.

Cum să atragem ce e mai bun în viața noastră

Aceasta este manifestarea unei legi fizice în lumea psihică și ea ilustrează vechiul proverb despre picătura de apă care, căzând continuu pe o piatră, va reuși până la urmă s-o uzeze și s-o găurească în acel loc.

Suntem toți mult mai influențați decât ne închipuim de gândurile celorlalți. Nu spun de opiniile, ci de gândurile lor.

Conform expresiei unui mare specialist în acest domeniu, „gândurile sunt lucruri”. Sunt lucruri și, în plus, lucruri extrem de puternice. Dacă nu înțelegem aceasta, vom fi victimele acestui fenomen despre natura căruia nu știm nimic și căruia mulți dintre noi îi tăgăduiesc existența.

Dacă însă înțelegem natura și legile care guvernează această forță minunată, vom putea s-o stăpânim și